

# Seid Ihr öfter oder anders krank seit Corona?

Beitrag von „chemikus08“ vom 20. Februar 2025 13:16

[treasure](#)

Ich nehme mal folgenden Vergleich: Wer täglich vier und mehr Stunden intensiv im Fitness Studio verbringt, der mag sich wunderbar fühlen. Gesund ist aber auch das nicht.

Ähnlich verhält es sich mit positiv empfundenem Stress. Hier gilt das Gleiche was Paracelsus schon zu Substanzen und deren Giftigkeit wußte: "Die Dosis macht es, ob ein Ding Gift ist oder nicht."

Ich warne aus Gründen der eigenen Erfahrung davor. Ich war einmal Adrenalin - Stress Junkie und ich behauptete, dass war dann auch zu 50% Ursache für meinen damaligen Herzinfarkt.