

# Der liebe Schlaf

**Beitrag von „Sonne“ vom 21. Januar 2004 21:07**

Hallo Hermine,

wenn ich könnte, würde ich auch mit ÖNV fahren, da man dort auf dem Weg nach Hause wenigstens abschalten kann.

Zur Zeit kämpfe ich auch mit allgemeiner Müdigkeit und Schlaffheit. Während ich es bis 2 Wochen vor den Weihnachtsferien regelmäßig geschafft habe, 3 - 4 mal pro Woche Sport zu machen, habe ich seit Ende der Weihnachtsferien massive Probleme nach der Schule überhaupt noch irgendwie in Tritt zu kommen. Ich penn einfach so vor mich hin. Ab 20 Uhr geht es dann wieder, so dass ich zumindest meine Unterrichtsvorbereitung noch gut schaffe. Meine Hoffnung ist der Frühling!!! Wenn es erst einmal wieder länger hell ist, dann kommen auch meine Lebensgeister wieder.

Liebe Grüße Sonne 😊