

Gesegneten Ramadan allerseits!

Beitrag von „Wolfgang Autenrieth“ vom 2. März 2025 16:21

Zitat von Kris24

Aber nur gut eine Woche, Ramadan dauert ja länger. Und ja, bei uns an der Schule spielt es eine Rolle, wenn viele Schülerinnen und Schüler fasten (und zu wenig schlafen).

Dieses Jahr ist es etwas weniger heftig als in manch anderen Jahren. Weil der Termin für den Ramadan (bedingt durch die Koppelung an den Mondkalender) durch das Jahr wandert, liegen die Zeiten zwischen Sonnenuntergang und Sonnenaufgang jeweils mehr oder weniger günstig.

2014 begann Ramadan am 28.Juni - kurz nach der Sommersonnenwende. Sonnenuntergang 21:37, Sonnenaufgang 4:30 Uhr. (Ohne Einrechnung der Umstellung auf Sommerzeit) Da war die Nacht für Abendessen, Schlaf und Frühstück sehr kurz.

Heute wird Sonnenuntergang um 17:46 Uhr sein, Sonnenaufgang morgen früh um 6:48 Uhr. Da sind 8 Stunden Schlaf durchaus möglich.

Es ist ein relativ entspannter Ramadan.

2014 kamen die muslimischen Schüler schlafwandlerisch in die Schule - und teilweise dehydriert.