

Flexi bar

Beitrag von „Shopgirl“ vom 14. Februar 2004 20:35

Hallo ihr lieben Sportbegeisterten...der Frühling naht und die Pfunde sollen ja wieder mal purzeln..nun bin ich am Überlegen, ob ich mir ein Fitnessgerät namens "Flexi bar" anschaffen soll (gibt's auch bei Home Shopping unter dem Namen Stability bar). Hat jemand von euch so ein Ding zuhause und teilt mir seine Erfahrungen mit?? Lohnt sich die Anschaffung - kost ja immerhin 70-100 Euros das Ding 😄