

Prokrastination und mangelnde Arbeitsorganisation überwinden

Beitrag von „Kris24“ vom 5. März 2025 22:46

Zitat von Joker13

Nur kurz (da ich heute zu viel prokrastiniert habe, bin ich grad noch im Vorbereitungsstress 😊) Manchmal hilft mir die "Pomodoro-Technik", Erklärungen sind im Internet zu finden. Aber nicht immer, wie man sieht... kenne dein Problem auch, phasenweise schaffe ich es gut, dann wieder nicht. Bleibt wohl ein lebenslanges Lernfeld für mich.

So mache ich es auch, wusste nur bis gerade eben nicht, dass nicht ich es "erfunden" habe, sondern Pomodorotechnik heißt. 😅 Hilft mir trotzdem.

Auch der genannte Trick mit immer 5 Klassenarbeiten ist hilfreich.

Ich habe zum Glück noch ein paar Tage frei und bin viel unterwegs. Steuererklärung bleibt also liegen ... 😢