

# **Verbeamtung trotz Übergewicht? Gehalt ohne Verbeamtung?**

**Beitrag von „Realschullehrerin“ vom 9. März 2025 16:10**

Hallo Adonna,

eigentlich ist das ja kein Thema für dieses Forum, aber als "Leidensgenossin" kann ich da mitreden. 35kg sind bei deinem relativ hohen Ausgangs-BMI in zwei Jahren tatsächlich nicht sehr viel und die "Honeymoon-Phase" scheinst du ja auch schon hinter dir zu haben. Dadurch wird es sicher nicht leichter. Wenn ich dich richtig verstehe, hast du einen geschrotteten Grundumsatz? Hast du das mal messen lassen?

Lässt du auch regelmäßig (mindestens jährlich) deine Blutwerte beim Endokrinologen checken und supplementierst mit einem für Operierte geeigneten Multivitamin/Calcium (z.B. von FitforMe oder Celebrate). Gerade dein angeschlagenes Immunsystem könnte damit evtl. auch zu tu haben.

Ich kann nur von mir sagen, dass ich trotz Magenbypass-OP und allen drei Impfungen weder vorher noch nachher häufig krank war/bin (i.d.R. max. eine Woche pro Schuljahr).

Zum Dienstlichen: es freut mich zu hören, dass deiner Verbeamtung nichts mehr im Wege steht.