

Versagensängste

Beitrag von „löwe“ vom 17. Februar 2004 17:12

Ich kenne das auch - dass man einen riesigen Berg Arbeit vor sich sieht, der immer weiter anwächst und dann kommt noch ein Kollege mit einer Bitte oder beschwert sich über deine Klasse und die Mutter xy steht vor dem Klassenzimmer und möchte was besprechen...

Oft denke ich, ich schaffe es nicht, aber man schafft es doch irgendwie. Bloß nie so, dass man mit allem zufrieden ist UND alle anderen auch zufrieden sind. Damit musste ich mich auch erstmal abfinden: dass man nie alles zu 100% schafft, es sei denn, man macht sonst gar nix mehr. Also lieber "nur" 95%, dafür aber gute Laune und ausgeschlafen.

Und als Belohnung für die 95% Schokolade oder Nudeln...

Gruß,

löwe