

Verbeamtung trotz Übergewicht? Gehalt ohne Verbeamtung?

Beitrag von „s3g4“ vom 9. März 2025 21:41

[Zitat von Kiggie](#)

Leistungsumsatz oder Gesamtumsatz?

Das kommt mir sehr hoch vor, ich mache viel Sport, aber davon kann ich nur träumen.

Sicherlich Gesamtumsatz.

Bist du eher groß und schwer oder klein und leicht? Viel Muskelmasse? Das sind die größten Einflüsse für den Grundumsatz, was auch wieder die meiste Energie benötigt.

Kleine Menschen dürfen eben nicht so viel essen. Ein trauriges Schicksal