

Mehr Bewegung im Unterricht!

Beitrag von „Wolfgang Autenrieth“ vom 10. März 2025 14:09

Nachtrag:

Ideen und Links mit Anregungen für Bewegungspausen findet ihr hier:

<https://www.autenrieths.de/sportunterricht.html#bewegung>

Das bringt sicher auch bei verschiedenen KuK den Kreislauf in Schwung

