

Verbeamtung trotz Übergewicht? Gehalt ohne Verbeamtung?

Beitrag von „kleiner gruener frosch“ vom 10. März 2025 15:56

[Zitat von Maylin85](#)

Du verbrennst 4000 Kalorien täglich? ☐ Was ist das denn für ein Sport?

Wenn ich im Sommer mit Gepäck meine 130 - 150 km fahre, sagt meine Garmin auch, dass ich die 4000 Kalorien toppe. (Für die Bewegung, nicht den Gesamtumsatz. Der ist dann entsprechend mehr.)

Wobei ich es wie Chilli sehe - ich bin bei diesem Wert immer skeptisch.