

Verbeamtung trotz Übergewicht? Gehalt ohne Verbeamtung?

Beitrag von „Quittengelee“ vom 10. März 2025 15:58

[Zitat von chilipaprika](#)

...nicht jede*r macht Burpees mit Gewichtsweste alle 500 Meter 😊

Ich mache immer mal Kurse mit, wo man vom Drillinstructor der Sportstudentin an seine Grenzen gebracht wird. Alleine halte ich sowas aber nie durch, auch wenn ich es mir fest vornehme.

Gibt's da einen Trick? Schreibt ihr euch richtige Trainingspläne?