

Verbeamtung trotz Übergewicht? Gehalt ohne Verbeamtung?

Beitrag von „chilipaprika“ vom 10. März 2025 16:05

[Zitat von Quittengelee](#)

Gibt's da einen Trick? Schreibt ihr euch richtige Trainingspläne?

Oh ja, ich bin für Tricks.

Ich weiß nicht, wie viele Trainingspläne ich schon mal ausgedruckt habe.

Keinen einzigen habe ich mehr als zwei Trainingstage nacheinander eingehalten.

Ich bin in dem Alter angekommen: ich mache, was mir Spass macht, auch wenn eine gewisse Disziplin gut wäre.

Chili, die Stabi-Übungen machen müsste, damit sie nicht wie ein Pudding läuft und eine Verletzung einführt.