

Verbeamtung trotz Übergewicht? Gehalt ohne Verbeamtung?

Beitrag von „chilipaprika“ vom 10. März 2025 17:49

Danke!

Ich bin aber so jemand: Klar habe ich mich in Trainingslehre und so weiter eingelesen. Ich könnte eine komplette Lauf- und Stabigruppe (als Theorielehrkraft 😅) leiten. Ich habe also eine seeeeehr lange Liste mit sehr vielen Übungen und deren Alternativen, auch viele Youtube-Links.

Aber der Schweinehund, der Schweinehund... Er hält mich davon ab, bis ich verletzt bin und dann wieder von 0 anfange.

Nein, zur Zeit bin ich in der besten Version von mir unterwegs und im Schnitt alle 10 Tage am Stabilisieren. (in den Weihnachtsferien hielt ich es für realistisch, jeden Tag 10 Minuten zu machen, naja... 30-45 Minuten alle 8-12 Tagen ist besser als nichts.)