

Versagensängste

Beitrag von „cleo“ vom 17. Februar 2004 14:40

Hallo!

Kennt Ihr das Gefühl Angst zu haben, das alles nicht zu bewältigen?! Gerade bin ich aber ich eine etwas ruhigere Phase, in der ich mich eigentlich eher gemütlich zurückziehen könnte und mich langsam auf die Prüfung vorbereiten könnte... Mich plagen aber Versagensängst und Kraftlosigkeit im normalen Unterricht. Kennt ihr das?