

Verbeamtung trotz Übergewicht? Gehalt ohne Verbeamtung?

Beitrag von „Kapa“ vom 11. März 2025 20:32

[Zitat von Maylin85](#)

Ich bin ultralahm. Brauche meistens irgendwas um die 43 Minuten und mache auch keine Sprints oder dergleichen, sondern bin froh, wenn ich mich gleichmäßig durcharbeiten kann. Mein Kopf hasst sowieso jeden einzelnen Schritt und es ist ein permanenter Kampf gegen den inneren Schweinehund und "eigentlich könntest du an der Ecke da hinten heute auch aufhören"-Gedanken. Reine Pflichtaufgabe.

Aber ich schaffe es immerhin derzeit, es regelmäßig durchzuziehen, und das ist auch das einzige Ziel ☐☐

Mehr braucht es nicht. Ich bin auch bei meinen entspannten Läufen nicht schnell und renn nicht so gerne auf Geschwindigkeit. Hat man auch viel mehr von der Strecke ☐☐

Wichtig: die nen du gehen willst, gehe....ist genauso gut Hauptsache Bewegung