

Verbeamtung trotz Übergewicht? Gehalt ohne Verbeamtung?

Beitrag von „CDL“ vom 11. März 2025 21:09

Zitat von Alasam

Das klingt ja furchtbar. Da würde ich mir an deiner Stelle sowas von sicher eine andere Sportart suchen, wenn das so eine Qual für mich wäre!

Vielleicht ist es ja nicht nur eine Qual, sondern lediglich auch..

Ich habe immer wieder infolge von Ödemen starke Schmerzen bei jedem Schritt (vor allem in der zweiten Zyklushälfte), dennoch ist gerade Laufen (nach Schwimmen und anderem Wassersport) in jedem Tempo besonders gut, um eben diese Ödeme in Schach zu halten und zu reduzieren. Darüber hinaus bekomme ich beim Laufen im Wald einen richtig klaren Kopf, kann mich besser konzentrieren im Anschluss, komplexe Aufgaben schneller lösen. Ergo laufe ich auch an Tagen, an denen ich jeden Schritt verfluche (wie heute) und lenke mich ab, indem ich neue Wege gehe, den Wald bewusst wahrnehme, rückwärts laufe...