

# **Verbeamtung trotz Übergewicht? Gehalt ohne Verbeamtung?**

**Beitrag von „Maylin85“ vom 12. März 2025 06:12**

## Zitat von Alasam

Das klingt ja furchtbar. Da würde ich mir an deiner Stelle sowas von sicher eine andere Sportart suchen, wenn das so eine Qual für mich wäre!

Ich hab noch keine Sportart gefunden, bei der das nicht so ist, und mit Laufen komme ich noch am besten klar. Ich ekel mich leider vorm Schwitzen (schon als Kind) und sobald das losgeht, kriege ich innerlich dezente Aggressionen und will eigentlich nur noch aufhören ☺ Deswegen funktioniert Sport in Gesellschaft für mich auch nicht. Finde immer total faszinierend, wenn Leute erzählen, dass sie sich beim Sport gut fühlen - das ist bei mir vielleicht ne Stunde nach dem Duschen so, bis dahin habe ich aber rabenschwarze Laune.

Schwimmen funktioniert gut, das scheitert aber an anderen Umständen derzeit.

## Zitat von Kapa

Wichtig: die nen du gehen willst, gehe....ist genauso gut Hauptsache Bewegung

Ich gehe ja sowieso mit den Hunden, das hat für mich aber nix mit Sport zu tun und wenn ich nur gehe, werde ich leider direkt fett^^