

Seid Ihr öfter oder anders krank seit Corona?

Beitrag von „KlarissaLisel89“ vom 13. März 2025 12:23

Zitat von KlarissaLisel89

Naja es gibt Menschen, die auf Nahrungsergänzungen angewiesen sind, weshalb ich das Ganze jetzt nicht so sehr verurteilen würde. Aber dennoch hast du Recht, ich sollte die Quellen vorher hinterfragen. Danke für den Hinweis! Kann auch gerne gelöscht werden 😊

Gerade wenn man bei Long-Covid an Schwäche oder Energienlosigkeit leidet, kann man verschiedene Mittel wie Magnesium oder Vitamin B12 nehmen.. Sollte aber natürlich mit Arzt oder Ärztin abgesprochen sein, und ich weiß auch, dass es dafür kein Wundermittel gibt..

Habe mich für weder noch entschieden, sondern OPC. Werde berichten