

# Unterrichtsverteilung ungerecht

Beitrag von „Kiggie“ vom 18. März 2025 09:44

## Zitat von Bolzbold

Hohlstunden = Springstunde = Freistunde - also die Stunden, in denen man nicht im regulären Unterricht eingesetzt ist, aber theoretisch (und sicherlich auch praktisch) für Vertretungsunterricht eingesetzt werden kann.

Und trotzdem bin ich froh um solche Hohlstunden. Hatte schon Tage mit 8 Stunden durchgängig, das ist weitaus anstrengender. Hohlstunden brauche ich und nutze ich gerne für Vor- und Nachbereitung. Insbesondere wenn ich Labor habe.