

Frage/ Antwortspiel

Beitrag von „CDL“ vom 18. März 2025 18:31

Nein. Einerseits trinke ich tatsächlich immer schon in der Hauptsache Wasser und ungesüßten Tee, andererseits helfen ungesunde Getränke mir nicht dabei gut durch den Tag zu kommen. Auch in Zeiten, in denen ich mich noch teilweise weniger gesund ernährt habe als das inzwischen der Fall ist hatte ich deshalb aus reinem Selbsterhaltungstrieb bei der Arbeit immer nur gesunde Getränke dabei gehabt. Energydrinks würde ich unabhängig davon aber nicht trinken. Das Zeug schmeckt so widerwärtig wie es riecht. Eine Tasse Kaffee pro Schulvormittag oder grüner Tee ist das höchste der Energygefühle bei mir.

Was ist dein ultimativer Notfallsnack, den du auch in der Schule immer vorrätig hast oder mitführst?