

Frage/ Antwortspiel

Beitrag von „CDL“ vom 22. März 2025 17:56

Ja. Aktuell mögen diverse Pollen mich sehr, habe aber auch u.a. Medikamenten-Unverträglichkeiten im Angebot. Nasenspülung mit Meerwasser ist jetzt zum Frühlingsbeginn mein Dauerbegleiter, damit die Nase regelmäßig „entpollt“ wird.

Was machst du so zur „Entpollung“ von Schleimhäuten abgesehen von klassischen Anti-Allergie- Medis?