

# Ich benötige dringend Unterstützung im REF

Beitrag von „s3g4“ vom 23. März 2025 20:12

## [Zitat von CDL](#)

2. Tinnitus macht einen nicht automatisch psychisch labil, das vermutet auch niemand bei einer derartigen Diagnose.

Das ist richtig. Ich habe einen (zum Glück nur noch sehr sehr leicht) seit etwa 20 Jahren. Unternommen wurde dagegen nichts. Das hat sich mit der Zeit gelegt und es ist für mich ein guter Indikator für mein Stresslevel und wann ich kürzer treten muss.