

Sportstunde Vertretung

Beitrag von „LAA_anja“ vom 25. Oktober 2005 20:13

Als ich einmal in dieser situation war, erst morgens darüber informiert zu werden, dass ich diese Vertretung machen sollte lief ich ratlos durch das Lehrerzimmer. Hilfe nahte, tipps ohne viel Vorbereitung:1. Verschiedene Fangspiele.

2. Stopptanz. Die Musik läuft, die Kinder tanzen, die Musik stoppt die Kinder bleiben stehen, wer zuerst wackelt, muss auf die Bank.

3. Partnerspiel der Spiegel. Ein Kind macht vor der Partner muss versuchen zu spiegeln, ist wirklich lustig.

4. Feuer, Wasser Luft:

Man macht verschiedene Positionen aus, die Kinder laufen wild durch die Halle. Der Lehrer ruft, Feuer, alle Kinder springen auf die Bank,

der Lehrer ruft Wasser alle Kinder springen auf eine Matte,

Wasser alle Kinder sind an der Sprossenwand.

Wer zuletzt kommt scheidet aus.

5. Oder Hase und Jäger. ein Ball 2 Mannschaften. Eine Linie gilt als Trennung. Die Kinder versuchen sich gegenseitig abzuwerfen, wer allerdings den Ball fängt, darf weiter spielen.

Ich hoffe, ich habe dich jetzt nicht verwirrt, aber so etwas schriftlich niderzulegen ist echt schwer. Versuche es doch mal unter die <http://www.grundschulidee> und dort unter extras glaube ich dort gibt es eine Sportkartei.

LG LAA Anja