

PTBS und Panikstörung nach Dienstunfall

Beitrag von „Baumhaus“ vom 26. März 2025 17:31

Nach einer so langen Pause würde ich dir aber auf jeden Fall empfehlen, die stufenweise Erhöhung der Stunden zu nutzen, um wieder in den Arbeitsalltag reinzukommen. Und nicht direkt mit Vollzeit zu starten. Du kannst dem Amtsarzt aber ja sagen, dass du die stufenweise Erhöhung der Stunden nur über 6 oder 8 Wochen ziehen möchtest und danach gerne wieder Vollzeit arbeiten willst.