

Worüber ich mich heute freuen kann...

Beitrag von „s3g4“ vom 3. April 2025 08:09

[Zitat von Zauberwald](#)

Ich frage mich gerade, ob man da gut schlafen kann bei ca 1 L Schwarztee am Tag.

Das kommt auf Koffeinsensibilität an. Ich kann einen 0,5l Monster Ultra trinken und mich ins Bett legen. Andere können nicht mehr gut schlafen, wenn der letzte Kaffee nach 12 Uhr mittags getrunken wurde.

[Zitat von Finnegan's Wake](#)

Finnegan's Fun Fact zum Thema Schwarzer Tee: Denn kann ich nur trinken, wenn ich Milch hinzufüge 😄

dann schmeckt der recht lecker.

Das finde ich echt eklig. Aber ich bin glaube ich kein guter Indikator für allg. Geschmacksfragen

