

# Worüber ich mich heute freuen kann...

**Beitrag von „Palim“ vom 3. April 2025 17:33**

## Zitat von Zauberwald

Ich frage mich gerade, ob man da gut schlafen kann bei ca 1 L Schwarztee am Tag.

Nein, zu wenig,

man muss dann noch mal aufstehen und noch eine Teezeit einlegen, dann wird es meist besser.