

# Überlastung

**Beitrag von „CDL“ vom 11. April 2025 21:12**

**Überlastungsanzeige:** Lass dich von deiner Gewerkschaft beraten.

**GdB:** Wie wäre es, einfach mal einen Antrag zu stellen und abzuwarten, wie dieser beschieden wird? Möglicherweise könnte das ein erster Schritt in Richtung Genesung sein, weil du dir eingestehst und erlaubst, dass du schwerwiegende (keine Gewichtsanspielung) gesundheitliche Probleme hast.

**Verbeamtung:** Übergewicht ist kein Hinderungsgrund, selbst Adipositas permagna nicht. Erst vor kurzem hat eine Userin hier im Forum darüber berichtet, dass sie nach einer bariatrischen OP über 30kg abgenommen habe, zwar noch immer einen BMI über 40 habe, aber damit jetzt verbeamtet wurde. GdB liegt meine ich bei der Userin nicht vor. Eine bariatrische OP ist also kein Ausschlussgrund- warum auch?

**Psychische Gesundheit:** War keines deiner expliziten Themen, spielt aber lesbar an jeder Stelle deines Lebens eine Rolle aktuell. Es geht dir offensichtlich schon seit längerem mental/psychisch nicht gut, es fällt dir lesbar schwer, dich gesund abzugrenzen oder um dich zu kümmern. Bitte erlaube es dir, dir Hilfe zu suchen und in Form einer therapeutischen Unterstützung in Anspruch zu nehmen.

Das hilft bei der Abgrenzung, der GdB- Frage, den Gewichtsproblemen und erlaubt es dir vielleicht auch gesunde Lösungen unabhängig von finanziellen Fragen zu suchen und anzugehen.