


Worüber ich mich heute freuen kann...

Beitrag von „Sarek“ vom 11. April 2025 22:07

Yep, Osterferien.  Ich hoffe, dass ich nun wieder etwas runterkomme und wieder in einen normalen Schlafrhythmus finde und nicht mehr jeden Morgen eine Stunde vor meiner Zeit aufwache und nicht mehr einschlafen kann. In der einen Woche Faschingsferien hat es geklappt, daher bin ich gerade optimistisch. 