

# Überlastung

**Beitrag von „Caro07“ vom 12. April 2025 13:14**

Zitat von KreideSpuren

Anstatt mich über die 2 Wochen Ferien zu freuen, weine ich vor Wut, weil ich mich darüber aufrege, dass meine Mail an die Fachschaft weitergeleitet worden ist. Anstatt das einfach abzuhaken.

Wenn ich in der Situation wäre, würde ich das nicht schlucken, sondern ein Gespräch mit der/demjenigen suchen (auch wenn Ferien sind, man könnte auch anrufen) und rückmelden bzw. darüber reden, dass du das nicht gut fandest. Du hörst ja dann, was sich die- oder derjenige dabei gedacht hat. Ich halte das Weiterleiten einer solchen Mail ohne Einverständnis übrigens für einen Vertrauensbruch - das macht man einfach nicht. Das Gespräch sollte zur Klärung beitragen.