

Überlastung

Beitrag von „Gymshark“ vom 12. April 2025 13:31

Wäre ein Umzug in einen Ort mit günstigerem Mietspiegel vielleicht möglich? Dann könntest du dir die von dir gewünschte Drei-Zimmer-Wohnung ggf. leisten.

Ansonsten finde ich gut, dass du das Verhalten deiner Kollegen analysierst, ohne gleichzeitig neidisch zu werden, da man in solchen Situationen schnell mal dazu tendiert.

Die Scheidung war sicher emotional aufreibend und man liest heraus, dass dir dein Übergewicht zu schaffen macht. Ich würde dir den Tipp geben: Auch wenn es aktuell viele Baustellen in deinem Leben gibt, würde ich mit einem (!) persönlichen Projekt anfangen und wenn dieses erfolgreich absolviert ist, mich dem nächsten zuwenden.

Es kommen wieder bessere Zeiten. Gehe jetzt den ersten Schritt und der Rest wird nach und nach kommen!