

# Überlastung

## Beitrag von „Ichbindannmalweg“ vom 12. April 2025 13:49

Es tritt mir wirklich sehr leid, dass es dir so schlecht geht und als DKFL verstehe ich die Probleme mit den Korrekturen.

Wenn ich aber lese, dass es dir so schlecht geht, dass du weinen musst, dann gehen bei mir die Alarmglocken an, denn das kenne ich. Auch wenn du sagst, dass du „nicht vor dem Burnout stehst“, klingt das, was du beschreibst, nicht gesund. Ich weiß aus Erfahrung, dass man lange eine Station ertragen und sich immer irgendwie raus retten kann, bis irgend wann nichts mehr geht. Ich würde dir empfehlen, in der Situation Hilfe zu suchen. Zumindest erstmal eine „Auszeit“ von 4 Wochen macht in der Regel auch der Hausarzt. Einfach um mal runter zu kommen und auch zu schauen, wie gut oder schlecht es dir geht.

Das Weiterleiten der Mail ist eine Schweinerei... .