

Überlastung

Beitrag von „mutterfellbach“ vom 12. April 2025 21:42

Zitat von Conni

GdB: Stell den Antrag! Ich habe das Anfang des letzten Jahres gemacht und habe inzwischen eine Gleichstellung. Das hilft im Alltag wenig weiter (Stundenermässigung gibt es erst ab einem GdB von 30), aber du hast Anspruch auf ein Teilhabegespräch, musst gefragt werden, ob du Mehrarbeit leisten kannst und kannst auch eher mal "Nein!" sagen. Den größten Nutzen hat das eigentlich für meinen Kopf, weil ich dieses "Ich muss das schaffen!", anfangs abzulegen und versuche, mehr für mich zu tun.

Stundenermässigung gibt es erst bei GdB 50 oder?

Was bisher glaube ich noch nicht erwähnt wurde: Der Kündigungsschutz dank GdB, der ja für Angestellte höchst relevant ist