

# **Überlastung**

**Beitrag von „Andreas231“ vom 13. April 2025 15:59**

Du kannst es drehen und wenden wie du willst. Ich bin zwar kein Arzt, aber es gibt nur eine Lösung. Du brauchst wohl eine Auszeit mit Krankenschrein und Therapie. Wenn du das frühzeitig angehst, dann sind die Nachteile geringer. In ein oder zwei Jahren kommst du nachher überhaupt nicht auf die Beine und bist vielleicht Dienstunfähig. Die Bezahlung ist im Schulsystem einfach total ungerecht. Bei mir ist es auch nicht anders. Ich leite seit einem Jahr eine Schule mit zwei Standorten und rund 50 Lehrpersonen + ich bin die einzige Person in Schulleitung und bekomme A13 + Zulage. Die Arbeit bereitet mir zwar meist Freude, aber A16 mit der gleichen Ausbildung und nicht 10 Jahre Verlust an Lebenserwartung, ist dann doch ein Unterschied.□□□□□