

Überlastung

Beitrag von „qchn“ vom 13. April 2025 22:31

letztes Jahr hatten wir ne Veranstaltung vom BAD zu Stressresilienz oderso (typisch für das Land, strukturelle Probleme mit individueller Psychohygiene zu lösen, aber anderes Thema) und das (einzige), was ich daraus mitgenommen habe, war die Nummer für kostenlose psychosoziale Beratung von Beschäftigten des Landes NRW - merkwürdigerweise hatte da noch nie jemand von uns von gehört: <https://www.schulministerium.nrw/beratungstelefon>