

Überlastung

Beitrag von „Conni“ vom 14. April 2025 23:49

[Zitat von KreideSpuren](#)

Erstmal werde ich beim Hausarzt Blut und Blutdruck abklären lassen. Dann hole ich mir beim Phlebologen ein Rezept für Kompressionsstrümpfe. Laut meiner Recherche müsste ich dann weniger Schmerzen haben. Das wollte ich bereits im Januar machen, habe es aber einfach nicht geschafft (oder nicht schaffen wollen).

Schau dich vorher nach einem guten Sanitätshaus um. Du solltest vom Phlebologen im besten Fall kein Rezept für die üblichen Rundstrick-Kompressionsstrümpfe bekommen, sondern für flachgestrickte - und die müssen gut ausgemessen werden, damit die Flachstrickkompression gut passt. Bitte den Phlebologen mit dem Hinweis auf viel Schreibtischarbeit um eine Kniekomfortzone, die muss auf dem Rezept stehen.