

# Worüber ich mich heute freuen kann...

## Beitrag von „CDL“ vom 17. April 2025 13:42

Keine Spritze beim Zahnarzt bekommen. ☺ Habe damit nur kurz vor Erleichterung geweint, statt vor Angst und Panik, die Spritzen beim Zahnarzt (und nur die, bin Blutspenderin seit Anfang meiner 20er und sogar noch entspannt, wenn eine unerfahrene Sprechstundenhilfe mich in ein Nadelkissen verwandelt beim Versuch meine querliegenden Venen zu treffen) seit einer verkorksten Zahn- OP als Kind bei mir auslösen. ☺

Außerdem: Keine Schmerzen mehr, auch ganz ohne Schmerzmittel. ☺ Wunde ist gereinigt, Medikament wurde aufgebracht und in ein paar Tagen dürfte alles ausgeheilt sein. Damit wird meine linke Gesichtshälfte dann auch wieder Normalgröße annehmen.

Und als Bonus habe ich endlich den richtigen Weg gefunden, die Bänderüberdehnung so zu tapen, dass es ausreichend stabilisiert wird, aber nicht einengt und den angebrochenen Vorderfuß (der auch einfach nur ausheilen soll laut Arzt bei normaler Belastung) so zu bandagieren, dass ich nicht mehr bei jedem Schritt auf die Zähne beiße oder laut ächze. ☺♥☺

Weniger Schmerzen zu haben ist einfach schön.