

# Überlastung

**Beitrag von „Maylin85“ vom 19. April 2025 23:51**

Rundstrick - das hat aber ein echter Experte verschrieben ☺

Ich kam mit nichts außer Leggins klar. Eine Bekannte fand mehrteilige Systeme toll ... Socken + Kniestrümpfe + Capri oder sowas. Muss man wahrscheinlich ein bissi ausprobieren, was passt und was man überhaupt braucht.

Ich kann bei dem Thema nur generell immer wieder raten, so früh und so umfassend wie möglich zu operieren. Völlig andere Lebensqualität und im besten Fall braucht man das alles nicht mehr.