

Überlastung

Beitrag von „Ichbindannmalweg“ vom 23. April 2025 16:36

Thema Kochen vereinfachen:

Magst du Eintöpfe? Linsensuppe, Erbsensuppe oder Ähnliches? Dann könntest du einen großen Topf kochen, ich mache das immer im großen Schnellkochtopf, und viele Portionen einfrieren oder auch einwecken. Spart unendlich viel Arbeit und geht so schnell aufzuwärmen.

Thema Lieferdienste:

Ich weiß nicht, welchen Lieferdienst du benutzt, aber wir haben eine ganze Zeit lang über Meyer Menü essen geliefert bekommen, als ich in der Schwangerschaft viel liegen musste. Das ist nicht optimal, aber man hat eine sehr gute Auswahl. Auch frische Salate sind wirklich völlig in Ordnung dort. Weniger gesund sind die im Paket enthaltenen Joghurts oder Ähnliches. Ist natürlich nicht so gut wie selbst gemacht, aber besser als Pizza oder so.