

# Umfrage zu Stress und Stressbewältigung im Referendariat:

**Beitrag von „Noah777“ vom 24. April 2025 10:56**

Hello,

ich mache im Rahmen meiner Bachelorarbeit eine Umfrage zum Thema sportliche Aktivität und Stressbewältigung im Referendariat.

Da ich für diese Umfrage noch ziemlich viele Teilnehmer rekrutieren sollte, dachte ich, ich wende melde mich einfach mal hier im Forum.

Die Umfrage braucht wirklich maximal 5 Minuten.

Ihr seid mir eine große Hilfe wenn ihr daran teilnehmt, völlig egal welche Schulart. Noch dankbarere bin ich natürlich, wenn ihr die Umfrage an weitere Refis weiterleitet (z.B. in eurer Schule oder Seminaren)!

Vielen Dank euch 😊

Hier ist der Link zur Umfrage: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAI...form?usp=dialog>

LG Noah