

# Überlastung

**Beitrag von „KreideSpuren“ vom 25. April 2025 10:51**

Hello zusammen,

kleines Update von mir: Ich war gestern zur Besprechung der Blutergebnisse beim Arzt. Bis auf zwei Ausnahmen (Entzündungswerte und Folsäure) sind die Ergebnisse „erneut super“. Vor jeder Blutabnahme prophezeit mir mein Hausarzt Diabetes. Bis auf eine Ausnahme- 2022 nach meiner Corona-Infektion- sind die Ergebnisse negativ (aktuell 5,0 für den HbA1c (?)).

Damit kann er mir die Abnehmspritze nicht verschreiben. Dies wurde von ihm vorgeschlagen, sofern ich Diabetes haben sollte.

Bleibt nur noch das ortsnahe Adipositaszentrum, für das ich eine Überweisung erhalten habe. Die Arzthelperin meinte aber direkt zu mir, dass ich wahrscheinlich erst im Herbst einen Termin bekäme. Die sind anscheinend im engen Austausch.

Eine Überweisung für eine Psychotherapie habe ich ebenfalls erhalten. An dieser Stelle setzt bei mir die Überforderung ein. Wenn ich an die sämtlichen Telefonate mit den Praxen denke, wird mir richtig schlecht.

Der Hausarzt und ich haben vereinbart, dass er mich 2x 2 Wochen krankschreibt. 4 Wochen auf einen Schlag waren mir einfach zu viel. Vielleicht geht es ja nach 2 Wochen wieder.

Die Arzthelperin hat darauf bestanden, dass sie die Krankmeldung am Montag freigibt. Nicht ab gestern. Ich bin aktuell also nicht krankgeschrieben. Wie soll ich das mit der Schule kommunizieren, ohne dass das komisch aussieht?

Ich kann doch schlecht heute der SL und dem Vertretungsplaner schreiben, dass ich ab Montag 2 Wochen krankgeschrieben bin?!

Aber nur das würde ich fair finden, damit der V-Planer Zeit hat, ordentliche Vertretungen für mich zu finden.

Soll ich mit der SL bereits kommunizieren, dass die AU evtl. Verlängert werden könnte?

Ich habe ein richtig schlechtes Gewissen. Zudem juckt es mir in den Fingern, Aufgaben für die SuS zu stellen. Aber dann wäre ich auch für die Kontrolle verantwortlich. Und das packe ich nicht.

Ihr habt übrigens wieder super interessante und hilfreiche Dinge geschrieben! Vielen Dank dafür! Ich antworte darauf noch, aber gerade habe ich Zeitdruck. Ich muss zum 3. Mal zum

Phlebologen, weil mit dem Rezept für die Strumpfhosen etwas nicht stimmt...