

# Ruherituale

**Beitrag von „Johann“ vom 10. November 2005 18:41**

Ich habe eine sehr unruhige Matheklasse. Aus diesem Grund würde ich in dieser Klasse gerne Stillephase bzw. Ruherituale einführen. Im Religionsunterricht einer Kollegin habe ich neulich folgendes Ritual kennengelernt. Die Lehrerin hatte eine große mit Wasser gefüllte Schüssel dabei. In dieser Schüssel befand sich eine brennende Kerze. Die Kinder haben die Schüssel im Sitzkreis weitergereicht. Und es waren wirklich alle Kinder still und haben die Kerze beobachtet.

Kennt jemand noch andere Rituale, die man auch gut im Matheunterricht einbauen kann, um die Kinder wieder zur Ruhe zu bringen?