

Überlastung

Beitrag von „CDL“ vom 25. April 2025 11:07

Erst einmal gut, dass du das weiter anpackst.

Der Schule schreibst du jetzt direkt, dass dein Hausarzt dich gestern wegen der Ferien erst ab Montag bis einschließlich Datum XYZ krankschreiben wird und dass er dies deshalb so gelöst hat, weil er dich eigentlich direkt für vier Wochen krankschreiben wollte, wohingegen du hoffst, dass du am Ende der zwei Wochen wieder dienstfähig wärst. Du würdest die Schule aber natürlich so zeitnah wie möglich informieren, sollte das nicht der Fall sein.

Nein, das erfinde ich gerade nicht, denn das wird dahinterstecken, dass man dich gerade vor dir selbst schützen und dir helfen will.

Du erstellst bitte auf gar keinen Fall irgendwelche Aufgaben in dieser Zeit, sondern kümmerst dich um dich, sprich findest beispielsweise einen Therapieplatz. Das hat jetzt absoluten Vorrang. Ein schlechtes Gewissen ist völlig unnötig, auch wenn ich nachvollziehen kann, woher das kommt.

Was die Abnehmspritze anbelangt: Ozempic ist nur bei Indikation Diabetes verschreibbar, Wegovy dagegen klar bei Indikation Adipositas. Es gibt auch noch einige weitere Wirkstoffe. Das könntest du noch einmal beim nächsten Termin mit dem Hausarzt besprechen, das kannst du aber auch im Adipositaszentrum ansprechen. Dort hat das den Vorteil, dass du - bei einem vernünftigen Zentrum aus der Liste, die hier verlinkt wurde- auch direkt beraten und unterstützt wirst bei den erforderlichen begleitenden Änderungen Ernährung, Bewegung und Verhalten betreffend, ohne die diese Spritzen Geldverschwendung wären. Falls du mehr Informationen zu diesen Abnehmspritzen benötigst kannst du dich per PN bei mir melden. Ich kenne diese zwar nicht aus eigener Erfahrung, in der Abnehm- App, die ich verordnet bekommen habe gibt es aber zu allen aktuell auf dem Markt verfügbaren Wirkstoffen kurze Präsentationen mit den wichtigsten Informationen. Die könnte ich dir zumindest zusammenfassen.

Wenn du das der SL so schreibst, wie von mir eingangs geschrieben, dann wirkt das auch nicht komisch, sondern ist verständlich. Außerdem ist der SL damit klar, dass die Wahrscheinlichkeit sehr groß ist, dass du über die zwei Wochen hinaus fehlen wirst und sie kann sich darauf einstellen.