

# Überlastung

**Beitrag von „Emerald“ vom 25. April 2025 11:23**

Ich verstehe das wirklich gut! Ich hatte letztes Jahr, als ich im April ausgefallen bin, zwei Englisch 10er Kurse.

Aber: Du hast KollegInnen, die auch unterrichten können! Und eine Abteilungsleitung/Schulleitung. Es ist kein Hexenwerk, alte ZPs an die SuS auszuteilen und diese nach der Bearbeitung mit ihnen zu besprechen. Vertraue auf die Kompetenzen deiner KollegInnen.

Kümmere dich um dich selbst! Es dankt dir keiner, wenn du dich (weiterhin) überarbeitest und dann vielleicht noch länger ausfällst.