

Überlastung

Beitrag von „CDL“ vom 25. April 2025 11:59

Und noch ein Nachtrag zur Psychotherapie:

Nachdem du in der GKV bist kann dein Hausarzt dir einen Notfallcode ausstellen. Über den kannst du dir einen zeitnahen Termin über die 116 117 geben lassen. Mit etwas Glück ist das dann direkt jemand, der/ die auch einen freien Therapieplatz hat bei entsprechender Diagnose. Ich habe so im Juli nach einem halben Jahr Pause eine neue Traumatherapeutin gefunden.