

Überlastung

Beitrag von „Maylin85“ vom 25. April 2025 19:08

Zitat von Anna Lisa

Danke, CDL, das gucke ich mir mal an. Im Moment "arbeite" ich mit Yazio, da komme ich ganz gut mit klar. Und durch meine jahrelange Diäterfahrung habe ich wirklich ausreichende Theoriekenntnisse. Ich muss es halt nur noch umsetzen. Das ist auch kein Problem, nur das lange Durchhalten.

Ich hab jahrelang mit Yazio getrackt und kriege mittlerweile nur noch Aggressionen mit dieser App und der sch...aufgezwungenen Gamification und dem ständig aufpoppenden pseudomotivationalen Scheiss, den man nicht ausschalten kann. Das war mal eine richtig tolle und hilfreiche App ☺

Suche auch noch eine brauchbare Alternative.