

"Wandertag" - Wandern während der Klassenfahrt

Beitrag von „primarballerina“ vom 25. April 2025 19:57

[manuelajaeger](#), berichtet du später, wie es ausgeht? Es interessiert mich besonders, weil ich ähnliche (aber nicht ganz so heftige) Probleme bei stundenlangen Wanderungen bekomme. Zu oft beiße ich die Zähne zusammen und mache alles mit.