

"Wandertag" - Wandern während der Klassenfahrt

Beitrag von „Kris24“ vom 26. April 2025 16:49

[Zitat von Plattenspieler](#)

Sorry, falls blöde Frage, aber widersprechen sich nicht gerade Höhenangst und Seilbahn?

Ich habe die Augen geschlossen (in der Seilbahn möglich, wenn ich laufen muss, nicht) und irgendwie mussten wir ans Ziel kommen. Freiwillig gehe ich in keine Seilbahn.

[Zitat von Antimon](#)

Nein weil du dich in die Mitte re einstellen kannst, dann musst auch nicht zum Fenster rausschauen. Das Problem mit der Höhenangst ist oft gar nicht die Höhe, es ist eher eine ausgeprägte Sturzanst. Die habe ich auch, aber wenn ich z. B. am Seil hänge macht mir die Höhe eben nichts.

Ich denke auch, dass es bei mir mehr Sturzanst ist, allerdings reicht mir ein Seil nicht, auch kein normales Geländer. Mir ist weniger schlecht, wenn das Geländer höher ist als ich oder ich mich an der Leiter festhalten kann, um eine Glühbirne zu wechseln (aber es ist mir immer noch schlecht). Auf einem schmalen Steg ohne Sicherung über ein Tal (auch Griechenland) geriet ich in Panik (denkbar ungünstigster Moment).