

Überlastung

Beitrag von „s3g4“ vom 28. April 2025 10:39

Zitat von chilipaprika

Da profitieren das Portemonnaie und die Umwelt von einem autistischen Essverhalten. Ist nicht jedermanns Sache, mein Mann würde durchdrehen 😅 (selbst unser Hund mäkelt nach 1-2 Wochen selbes Futter)

Wenn ich alleine wäre, würde ich wahrscheinlich auch oft einfach das gleiche essen. Dann kuche ich einmal und esse das eben ein paar Tage. Dann braucht man sich auch keine weiteren Gedanken zu machen.

Zitat von chilipaprika

Auf Salz achte ich zugegeben nicht und letztens meinte ein Arzt sogar zu mir, ich solle ruhig mehr Salz zu mir nehmen (obwohl ich dachte, ich täte es schon), aber Weißmehl ist raus und insbesondere bei den asiatischen Angeboten ist es okay, wenn wir doch beschließen, etwas zu bestellen.

Ich muss auch nicht auf Salz achten. Ich merke es nur, wenn irgendwo zu viel drin ist.