

# Überlastung

**Beitrag von „state\_of\_Trance“ vom 28. April 2025 10:58**

Ich würde behaupten, dass ich mich allgemein gut ernähre. Aber uff, Salz, da bin ich ein Junkie und muss in der Regel nachsalzen. Aber ich trinke auch sehr viel. ☐☐