

Überlastung

Beitrag von „state_of_Trance“ vom 28. April 2025 11:33

[Zitat von s3g4](#)

Das ist ein Problem bei der Optik. Bei erhöhtem Konsum von Monosacchariden ändert sich auch die Anlagerung der Fette, hier wird das Fett im Bauchraum angelagert.

Das ist generell bei Männern der bevorzugte Ort der Fettspeicherung. Leider. 😄